



SENIORS

SOPHROLOGIE, RÉALITÉ VIRTUELLE, DÉGUSTATION À L'AVEUGLE... DE NOMBREUSES DÉCOUVERTES AU PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE !

Mis en ligne le 20 septembre 2021

Du lundi 4 au vendredi 8 octobre a lieu la Semaine Bleue, dédiée aux retraités et personnes âgées. Treillières y participe avec plusieurs ateliers organisés par le CCAS, en partenariat avec la maison de retraite "Les Sources du Verdet", la résidence seniors DOMITYS "L'Angélique Bleue", le mail'Âge, l'amicale des retraités, les accueils de loisirs et les écoles. Au programme, entre autres : dictée intergénérationnelle, conférence, dégustation à l'aveugle, découverte de la sophrologie ou de la réalité virtuelle.

La Semaine Bleue

Du 4
au 10
Octobre
2021

Ensemble, bien dans son âge,
bien dans son territoire



Semaine nationale dédiée aux retraités et aux personnes âgées.



www.treillieres.fr



02 40 94 68 48
02 40 94 64 16
ccas@treillieres.fr

Treillières participe à la semaine bleue 2021 : plusieurs ateliers sont organisés par le C.C.A.S en partenariat avec la maison de retraite «Les Sources du Verdet», la résidence seniors «l'Angélique Bleue», le Mail'âge, l'amicale des retraités, les accueils de loisirs, les écoles ...

Lundi 04 Octobre

Dictée intergénérationnelle

Salle Simone-de-Beauvoir

14h-17h

Inscription au C.C.A.S

Diffusion d'une conférence en direct (fonctionnement du coeur, le préserver et prévenir les maladies).

Avec le cardiologue Alain FURBER

Résidence Domitys * - à 17h

Mardi 05 Octobre

Dictée intergénérationnelle

Salle Simone-de-Beauvoir

14h-17h

Inscription au C.C.A.S

Zumba Gold

Résidence Domitys * - à 15h

Goûter

Résidence Domitys * - à 16h

* Inscription auprès de Domitys
02 55 59 67 00
treillieres@domitys.fr



Jeudi 07 Octobre

«Madison» au Marché

Avec les résidents de Domitys*

et les enfants de la Passerelle

Au marché à 10h

Découverte de la sophrologie

Salle de la Chesnaie N°4 - 14h

Inscription au C.C.A.S

Parcours collectif santé (mobilité, équilibre, manipulation)

Salle de la Chesnaie N°4 - 15h30

Inscription au C.C.A.S

Animations jeux vidéo réalité virtuelle

Médiathèque Jean-d'Ormesson

2 séances : 14h30 et 16h

Inscription à la Médiathèque

Vendredi 08 Octobre

Dégustation à l'aveugle

Résidence Domitys * - à 11h

Visite virtuelle du Château

Résidence Domitys * - à 15h

! PASS SANITAIRE EXIGÉ POUR TOUTES LES ACTIVITÉS !



RETOUR À LA LISTE





Mairie de Treillières

57, rue de la Mairie
44119 Treillières

☎ 02 40 94 64 16

 **CONTACTEZ-NOUS**

Horaires :

Mairie - CCAS - Police municipale

Lundi au vendredi : 8h30 > 12h30 / 14h > 17h30 (fermée le jeudi après-midi).

Urbanisme

Accessible uniquement sur RDV. Prise de RDV au 02 40 16 72 36. Accueil téléphonique fermé le vendredi après-midi

Permanences samedi matin de 9h à 12h

Etat civil/formalités administratives : tous les samedis.