



CLIC

## COVID-19 – BOUGER ET BIEN VIEILLIR EN CONFINEMENT !

Mis en ligne le 10 avril 2020

### Bougez avec Siel Bleu !

Dans ces moments si compliqués pour tous, le Groupe Associatif Siel Bleu se mobilise afin de redonner le sourire et l'envie de bouger à un maximum de personnes confinées, isolées et fragilisées.

Aussi, une offre en open source totalement gratuite est accessible sur leur site internet : <https://www.sielbleu.org/bouger-en-confinement> ➡

### Pour bien vieillir

Dans le cadre du dispositif de lutte contre le corona virus, toutes les actions collectives (ateliers, réunions, conférences,...) sont reportées

Consultez le site <https://www.pourbienvieillir.fr/> ➡ pour vous aider pendant cette période



☰ RETOUR À LA LISTE





### **Mairie de Treillières**

57, rue de la Mairie  
44119 Treillières

☎ 02 40 94 64 16

 **CONTACTEZ-NOUS**

### **Horaires :**

#### **Mairie - CCAS - Police municipale**

Lundi au vendredi : 8h30 > 12h30 / 14h > 17h30 (fermée le jeudi après-midi).

#### **Urbanisme**

Accessible uniquement sur RDV. Prise de RDV au 02 40 16 72 36. Accueil téléphonique fermé le vendredi après-midi

#### **Permanences samedi matin de 9h à 12h**

Etat civil/formalités administratives : tous les samedis.