



SOLIDARITÉ

MIEUX VIVRE AVEC LE DIABÈTE, C'EST POSSIBLE !

Mis en ligne le 01 décembre 2021

En Pays de la Loire, selon un rapport de l'Observatoire régional de la santé (ORS)*, 4,6% des Ligériens étaient pris en charge pour un diabète en 2019 (soit près de 175 000 personnes), un chiffre en augmentation régulière.

Pour préserver sa santé lorsque l'on est atteint de cette maladie, **des actions simples peuvent être entreprises par chacun.**

Prendre soin de sa santé au quotidien, c'est possible et important.

Une **bonne hygiène de vie** et un **suivi régulier de son état de santé** permettent d'éviter que la maladie ne s'aggrave.

Pour vous aider, l'Assurance Maladie vous propose **un outil pratique**, le passeport Diabète, qui rassemble l'ensemble des **examens indispensables** à réaliser et quelques conseils diététiques ou d'activité physique. Il participe également à la gestion de **votre suivi par les professionnels de santé** qui vous soignent.

*Diabète en Pays de la Loire - ORS

[Télécharger le passeport Diabète](#) ↗



≡ RETOUR À LA LISTE





Mairie de Treillières

57, rue de la Mairie
44119 Treillières

☎ 02 40 94 64 16

 **CONTACTEZ-NOUS**

Horaires :

Mairie - CCAS - Police municipale

Lundi au vendredi : 8h30 > 12h30 / 14h > 17h30 (fermée le jeudi après-midi).

Urbanisme

Accessible uniquement sur RDV. Prise de RDV au 02 40 16 72 36. Accueil téléphonique fermé le vendredi après-midi

Permanences samedi matin de 9h à 12h

Etat civil/formalités administratives : tous les samedis.