

GUIDE des ASSOCIATIONS 2020/2021 de TREILLIERES

Sommaire

SPORT p.4

Amicale des Pêcheurs de Vioreau p.4 - ASCP (Association Sportive de Cavaliers Propriétaires) p.4 - Cap'Judo Espoir Treillières p.4 - De La Tête Aux Pieds 44 p.5 - École de Danse p.5 - École des neuf Dragons p.5 - Energym p.6 - Handball Club du Gesvres (HBCG) p.6 - La Compagnie du Bouchon Dansant p.6 - L'Écoute du Mouvement p.7 - Marche Vive p.7 - Montana Country Dancers 44 p.7 - Moto Potes Club p.8 - Pétanque Club Treilliérais p.8 - Relax & Vous p.8 - Sophrologie Treillières p.9 - Stade Treilliérais p.9 - Sympho-Foot Treillières p.9 - Sympho Volley-Ball Treillières p.10 - Tennis Club de Treillières p.10 - Tennis de Table (ALT) p.10 - Treillières à Cheval p.11 - Treillières Badminton Club p.11 - Treillières Basket Club p.11 - Treillières Boxing Club p.12 - Treillières-Grandchamp-Vigneux Natation (TGV Natation) p.12 - Treillières Gymnastique Rythmique p.12 - Treillières Running Urban Nature p.13 - Treillières Vélo Club du Gesvres p.13

CULTURE p.16

Basalt Art Contemporain p.16 - Théâtre La Cavale p.16 - Les 3 T p.16 - Octave et Mélodie p.17 - Renaissance du Haut-Gesvres p.17 - Treillières Accueil p.17 - Treillières Au Fil du Temps (TAFDT) p.18 - Treillières Musique p.18

ÉCONOMIE p.18

Association Grandchamp Treillières Entreprises (AGTE) p.18

SOLIDARITÉ p.19

Actions Humanitaires p.19 - AMAP de Treillières p.19 - APAISER p.19 - CCFD-Terre Solidaire p.19 - Don du Sang p.20 - Échanges et Solidarité 44 p.20 - France Palestine Solidarité p.20 - Les Enfants de Tsiro p.21 - Orthopédie sans Frontières p.21 - Secours Catholique p.21 - Solidarité Emploi p.22 - Souvenir français p.22 - Terre de Vie p.22 - Un Copain Comme les Autres p.23 - Union Nationale des Combattants p.23

LOISIRS p.24

ADAMMS (Association pour le Développement de l'Astronomie, du Modélisme et des Micro-fusées) p.24 - Amicale des Loisirs (A.L.T.) p.24 - Amicale des Retraités (A.R.T.) p.24 - Club de Bridge p.25 - Club Informatique p.25 - Groupe Randonnée Nature p.25 - Ordre Rôlistique du Gesvres p.26 - Treillières Amicale Laïque p.26 - Treillières Brocante p.26

SCOLAIRE p.27

FCPE Collège Le Haut-Gesvres p.27 - APEL Collège Helder Camara p.27

POLITIQUE p.27

Treillières en Action p.27 - Vivre à Treillières p.27

À votre service

Le service Vie locale accueille les associations et les accompagne tout au long de l'année afin de répondre au mieux à leurs divers besoins et sollicitations : réservations de salles pour des réunions, réservations de créneaux réguliers et exceptionnels dans les équipements sportifs et les salles municipales (espace Simone-de-Beauvoir, espace Malala, espace de l'Amitié, salle du Haut-Gesvres, salles La Chesnaie...), soutien logistique à l'organisation d'événements associatifs sur la commune. Cela comprend aussi le suivi des demandes de subventions, la préparation du guide des associations, l'organisation d'événements en lien avec le monde associatif (marché de Noël, forum des associations, etc.), ou encore les Journées du patrimoine.

TROIS AGENTS SONT À VOTRE ÉCOUTE POUR VOUS AIDER DANS VOS DÉMARCHES :

Bonne
humeur
et sourire
compris !



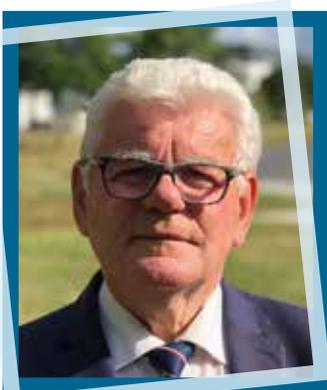
Christine Costard
Responsable du
service Vie locale
Tél. : 02 40 94 68 57
christine.costard@
treillieres.fr



Charline Prunier
Chargée du
développement
sportif
Tél. : 02 40 94 63 63
charline.prunier@
treillieres.fr



Idhora Guillauby
Assistante administrative
et contact réservations
de salles associatives
Tél. : 02 40 94 55 80
idhora.guillauby@
treillieres.fr



Au moment où j'écris cet édit - juillet 2020 - nous ne savons pas encore, compte tenu de la crise sanitaire qui touche la France, si les activités associatives pourront reprendre totalement ou partiellement à la rentrée de septembre. Quoi qu'il en soit, je souhaite remercier tous les acteurs associatifs locaux qui ont su ou sauront

s'organiser et innover pour que la vie associative treilliéraine 2020-2021 reprenne son cours en mode normal ou adapté.

Plus que jamais, la collectivité sera à leur côté. C'est d'ailleurs au cours de cette saison que nous espérons pouvoir organiser les premières assises associatives treilliéraises. Les objectifs seront à partager entre tous : diagnostic de l'existant - moyens logistiques et financiers mis à disposition, actions d'amélioration, programme d'investissements à la hauteur des ambitions associatives, partenariat et solidarité entre toutes les associations communales... Je compte donc sur la participation active de nos 77 associations qui regroupent 6 568 adhérents.

En attendant ces rencontres, la mise à disposition de nouveaux espaces, à compter de septembre 2020, a d'ores et déjà été programmée : deux salles supplémentaires pour l'école de musique, une salle de 190 m² sur le site de la Chesnaie que les associations Energym, De la tête aux pieds et Treillières accueil se partageront.

La saison 2020-2021 va aussi être marquée par la réalisation d'aménagements et d'équipements en faveur de la transition énergétique sur les bâtiments communaux. Je souhaite pouvoir compter sur la responsabilité de chaque utilisateur d'espaces associatifs pour accompagner, avec des comportements adaptés, la lutte contre le réchauffement climatique.

Je vous souhaite une bonne lecture de ce guide 2020-2021. Comme les années précédentes, vous y trouverez toute l'offre associative treilliéraine et, pour les acteurs locaux, les coordonnées des nouveaux élus délégués aux associations sportives, culturelles, scolaires, solidaires et de loisirs.

Au plaisir de vous rencontrer très bientôt lors du Vital sport, avec notre partenaire Décathlon, le 29 août prochain, lors du Forum des associations le samedi 5 septembre 2020, au cours des Journées européennes du patrimoine les 19 et 20 septembre prochain et bien entendu, comme chaque année, aux événements des Celtomania.

Très cordialement
Le maire, Alain ROYER.

www.treillieres.fr

Réalisation Ollmedia Prod (www.ollmediaprod.com)
© Crédits photos : associations, mairie de Treillières, Sébastien Dacher, Pixabay, rawpixel.com/Freepik, Loig Bonnet/Ouest-France.

LOISIRS & SPORTS



VOTRE ÉLU

Pascal Lavéant
Délégué aux sports,
à la vie locale
et associative,
artisanat, commerce,
communication

VOTRE CONTACT LOISIRS

Christine Costard
02 40 94 68 57
christine.costard@treillieres.fr

VOTRE CONTACT SPORTS

Charline Prunier
02 40 94 63 63
charline.prunier@treillieres.fr

CULTURE



VOTRE ÉLUE

Béatrice Miermont
Déléguée à la culture, au
patrimoine et au tourisme

VOTRE CONTACT

Christine Costard
02 40 94 68 57
christine.costard@treillieres.fr

SCOLAIRE



VOTRE ÉLUE

Maïté Béragne
Déléguée à la famille,
à l'éducation
et à la jeunesse

VOTRE CONTACT

Viviane Robin
02 40 16 72 33
viviane.robin@treillieres.fr

SOLIDARITÉ



VOTRE ÉLUE

Elisa Drion
Déléguée à l'action sociale
et à la solidarité

VOTRE CONTACT

Isabelle Retière
02 40 94 52 42
isabelle.retiere@treillieres.fr



AMICALE DES PÊCHEURS DE VIOREAU

Pêche et protection des milieux aquatiques. L'Amicale des Pêcheurs de Vioreau est une association agréée pour la pêche et la protection des milieux aquatiques. Elle regroupe plus de 800 adhérents, et organise, la première semaine des vacances de printemps, un atelier pêche nature aux coups et, la première semaine de celles d'automne, un atelier pêche nature aux carnassiers. Matériel fourni. Tarif de l'atelier : 20 euros.

CONTACTS

Bernard HAMON (Président) Tél : 06 08 41 61 39 - Mail : bmahamon@gmail.com

Jacques DOLLO (ateliers pêche nature) Tél : 06 08 24 43 65

www.aappma-de-vioreau.fr

ASCP (ASSOCIATION SPORTIVE DE CAVALIERS PROPRIÉTAIRES)

Relation avec la fédération d'équitation (prise des licences). Organisation deux fois par an de stages CSO CCE et dressage.

CONTACT

Gilles HENRY

Tél : 06 08 60 06 27

Mail : gilles.henry44@gmail.com



CAP JUDO ESPOIR TREILLIÈRES

Cap Judo Espoir Treillières vous propose la pratique du judo (à partir de 4 ans) et du taïso - self defense. Différentes pratiques sportives qui vous apprendront la maîtrise de soi, l'entretien physique, des techniques de défense, le tout dans une ambiance conviviale. Accompagnement aux compétitions, organisation d'un tournoi annuel et d'un grand gala pour les 10 ans de l'association en juin 2021.

Jours et lieux de pratique :

Cours du lundi au jeudi - salle Kodokan, complexe sportif du Gesvres. Portes ouvertes pour découverte du 1^{er} au 7 septembre 2020.

CONTACTS

Maria MOZOS - Tél : 06 87 34 43 25

Mail : cap.judo.espoir@gmail.com

Alain RIBIERE - Tél : 06 24 67 41 17

<http://capjudoespoir.weebly.com>. Facebook : CJETreillieres



DE LA TÊTE AUX PIEDS 44

Pauline et Lucie vous proposent des cours de danse pour enfants et adultes : de l'éveil (à partir de 4 ans), du modern jazz et du Pilates. Prise de conscience corporelle, travail en groupe, musicalité et plaisir sont au cœur de leurs préoccupations.

Jours et lieux de pratique :

Le mercredi de septembre 2020 à juin 2021.
École de danse du Bouchon Dansant et salle de La Chesnaie n° 4.

CONTACTS

Pauline OUVRARD - Tél : 06 32 14 49 06

Lucie FIJALKOWSKI - Tél : 06 42 29 47 80

Mail : delateteauxpieds44@gmail.com

Facebook : [delateteauxpieds44](https://www.facebook.com/delateteauxpieds44)

ÉCOLE DE DANSE

Éveil à la danse, danse classique, jazz et modern jazz à partir de 5 ans.

Jours et lieux de pratique :

Tous les jours (sauf le dimanche) selon la tranche d'âge, salle Athéna, complexe sportif du Gesvres.

CONTACT

Maryline HUBERT (Présidente)

Mail : contact@dansetreillieres.fr

www.dansetreillieres.fr



© Samuel-Tahar R./studio-saana.com



ÉCOLE DES NEUF DRAGONS

Arts martiaux vietnamiens. Muay thaï.

Jours et lieux de pratique :

Mardi et samedi : arts martiaux vietnamiens

Samedi : muay thaï

Tous les cours ont lieu à la salle Kodokan.

CONTACT

Kevin VEGREVILLE

Tél : 06 68 79 89 97

Mail : kevinvegreville@laposte.net

www.ecoledes9dragons.com

ENERGYM

Vous souhaitez prendre soin de vous ? Energym propose des cours de Pilates, Qi Gong, Stretching.
 Vous voulez que ça bouge ? Energym propose également des cours de Zumba, STEP/LIA et cardio-renfo.
 Vous avez des enfants ? Energym accueille les enfants du CP au collège.
 Venez rejoindre nos 575 adhérents et cinq professeurs !

Jours et lieux de pratique :

Cours tous les jours dans toutes les salles de la commune.

ENERGYM



CONTACT

Marina DEBOCK (présidente)

Tél : 06 64 69 93 24

Mail : energym44119@laposte.net

www.energym-treillieres.webnode.fr



HANDBALL CLUB DU GESVRES (HBCG)

Handball.

Jours et lieux de pratique :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi à partir de 17h30, salle Olympie.

Mercredi à partir de 13h30, salle Olympie.

Samedi matin à partir de 9h30, salle Olympie et à Grandchamp-des-Fontaines.

Matches le samedi après-midi, ou le dimanche à Treillières ou Grandchamp-des-Fontaines.

CONTACT

Myriam MILET (secrétaire)

Mail : secretariat.hbcgesvres@gmail.com

<https://handballtreillieres.clubeo.com>



LA COMPAGNIE DU BOUCHON DANSANT

Danse de salon, rock, salsa... danse à deux, spectacles et animations.

Jours et lieux de pratique :

École de danse du Bouchon Dansant.

CONTACT

Mary Cathy CHUPIN

Tél : 02 40 74 89 34

Mail : contact@lebouchondansant.net

www.lebouchondansant.net



L'ÉCOUTE DU MOUVEMENT

La méditation pleine présence : prenant appui sur un protocole simple et précis, elle favorise la création d'un espace de silence révélant progressivement une présence relationnelle intense à soi, aux autres, à l'environnement.

La gymnastique sensorielle : travail gestuel à la fois dynamique et intériorisé. Réalisé dans une lenteur spécifique, il permet d'étirer doucement les fascias. Grâce à une acuité de présence à son geste, le pratiquant découvre la stabilité, la coordination, l'adaptation en temps réel à son action.

La danse sensorielle : danse méditative qui allie la gymnastique sensorielle et une expression libre de soi. Elle est accessible à tous.

Jours et lieux de pratique :

Mardi et jeudi : Sucé-sur-Erdre

Mercredi : Treillières

1 jeudi/mois : Grandchamp-des-Fontaines

CONTACT

Florence DIZIEN

Tél : 06 48 69 91 89 Mail : florence.dizien@laposte.net

www.lecoutedumouvement.info

MARCHE VIVE

Marche active encadrée : deux groupes pour deux allures différentes, les deuxième et quatrième dimanches de septembre à fin juin. Départ à 9h précises : allure soutenue (6km/h) sur une distance de 12 à 14 km par sortie et allure modérée (5km/h) sur 10 à 12 km.

Marche Nordique encadrée : sorties de 11 à 14 km, deux samedis par mois en alternance avec la marche active. Rassemblement à 8h45 pour un échauffement avant départ.

CONTACTS

Marche active : Fabienne BOUCHER - Tél : 06 95 43 21 22

Mail : fabienne.boucher44@gmail.com

Marche nordique : Christine LANDAIS-PIPAUD

Tél : 07 67 66 72 75

Mail : christine.landaispipaud@laposte.net

www.marchevive.fr



MONTANA COUNTRY DANCERS 44

Danse country (bottes et chapeaux appréciés)

Jours et lieux de pratique :

Espace Simone-de-Beauvoir

Tous les lundis soir.

Deux niveaux :

Novices (2 à 3 ans) de 19h30 à 20h30

Avancés (plus de 5 ans) de 20h45 à 22h

CONTACT

Myriam BRESTEAU

Tél : 06 64 48 48 37

Mail : myriam.bresteau@gmail.com





MOTO POTES CLUB

Moto en loisir.

Jours et lieux de pratique :

Sortie mensuelle le week-end sur un ou deux jours, de mars à octobre.

CONTACTS

Corinne CATE (présidente) **Tél :** 06 83 34 71 56. **Mail :** corinne.cate@laposte.net
 Stéphane LE GALLEZE (secrétaire) **Tél :** 06 67 66 43 09. **Mail :** stephane.le-galleze@laposte.net
 Armand COCAUD (trésorier) **Tél :** 06 86 49 74 02 **Mail :** armand.cocaud@free.fr
motopotesclub2.free.fr



PÉTANQUE CLUB TREILLIÉRAIN

Pratique de la pétanque en compétition.

Participation aux championnats départementaux (qualificatifs pour les championnats de région Pays de la Loire et de France) en catégorie jeunes, féminines, masculines et mixtes.

Le club participe au championnat des clubs et aux coupes organisés par la Fédération française de pétanque.

Cinq équipes engagées en championnat des clubs open et féminin : régional et départemental. Deux équipes engagées en coupe de France et coupe de district.

CONTACT

Henri MONDEJAR

Tél : 07 51 69 73 70

Mail : petanquetreillieres@free.fr

http://club.quomodo.com/petanque_treillieres/accueil.html

Jours et lieux de pratique :

Entraînement le vendredi à partir de 18h sur le boudrome, Stade de la Rinçais, rue de la Rinçais.

RELAX & VOUS

Sophrologie en groupe : adultes, adolescents, enfants : vous apprendrez à gérer le stress, retrouver un sommeil réparateur, développer la confiance en soi, gérer les douleurs chroniques, affronter des épreuves, gérer les addictions (cigarettes ...), mieux gérer sa vie familiale, professionnelle. Sophrologie ludique pour ados et enfants qui favorise un développement harmonieux. Se détendre, se concentrer et renforcer la confiance en soi.

Sortie nature : sophrologie et méditation. Quatre sorties nature au fil des saisons, méditation et sophrologie en harmonie avec la nature.

Cours dispensés par une sophrologue diplômée et expérimentée : Kareen Mazy, sophrologue à Treillières.

Jours et lieux de pratique : Adultes : lundi soir - École Sainte-Thérèse.



CONTACT

Kareen MAZY - **Tél :** 06 31 10 24 62 - **Mail :** relaxetvous44@gmail.com

SOPHROLOGIE TREILLIÈRES

La sophrologie, c'est une activité, un espace, un moment pour..... souffler. Les exercices de respiration, relaxation et visualisation, les massages et automassages vous procureront rapidement un bien-être que vous pourrez entretenir en reproduisant ces exercices à la maison. Vous parviendrez à gérer votre stress par la détente, le lâcher prise, l'acceptation des émotions, la connaissance de soi. Chaque atelier compte au maximum onze personnes pour une pratique douce et respectueuse de chacun. La bonne humeur, la convivialité font partie de la discipline. Les cours sont animés par Isabelle Bréhier, sophrologue depuis 18 ans.

Jours et lieux de pratique :

Le mardi à 19h et 20h30, le mercredi à 19h15 et le jeudi à 11h, 19h et 20h30 pour les adultes. Pour les jeunes, les cours ont lieu le mercredi à 18h.
Salle au 1^{er} étage du presbytère.



CONTACTS

Isabelle BREHIER (sophrologue) - Tél : 06 17 35 85 75
Pascaline LEBOT (secrétaire) Mail : p_lebot@yahoo.fr



STADE TREILLIÉRAIN

Rugby à XV en compétition et en loisirs (+18 ans), école de Rugby dès cinq ans, rugby « à toucher » féminin (+18 ans), rugby « à toucher » jeunes (mixtes).

Jours et lieux de pratique :

Lundi soir : rugby « à toucher » jeunes
Mardi soir : rugby à XV loisirs
Mercredi soir : rugby à XV compétition
Vendredi soir : rugby à XV compétition et rugby « à toucher » féminin
Samedi matin : école de rugby

CONTACT

Thomas CINGARLINI
Tél : 06 26 84 12 38
Mail : president@stadetreillierain.fr
www.stade-treillierain.fr
Facebook : StadeTreillierain



SYMPHO-FOOT TREILLIÈRES

Football masculin et féminin

Jours et lieux de pratique :

Les matchs et entraînements se pratiquent sur les terrains synthétiques du stade de La Rinçais.

Entraînements :

École de foot : mercredi après-midi
Jeunes et Seniors : en soirée dans la semaine
Le planning des créneaux d'entraînements est disponible sur le site internet.

Match :

École de foot : samedi (10h30)
Jeunes U12 à U15 : samedi (15h-16h)
Jeunes U18 : samedi (18h) ou dimanche (10h30)
Seniors : dimanche (13h et 15h)
Loisirs : vendredi (20h30)

CONTACT

David RAINEREAU
Tél : 06 65 78 93 19
Mail : symphofoot.rainereau@gmail.com
www.symphofoot-treillieres.fr



SYMPHO VOLLEY-BALL TREILLIÈRES

Volley-ball

Jours et lieux de pratique :

Vendredi de 20h à 22h45, salle Olympie.

CONTACT

Nicolas DAUDIN (président)

Tél : 06 51 63 65 70

Mail : svbtreillieres@yahoo.fr

<https://svbtreillieres.jimdofree.com/>



TENNIS CLUB DE TREILLIÈRES

Cours collectifs : initiation, perfectionnement, entraînement et compétitions

Championnats par équipes

Pratique du tennis en loisir

Stages jeunes et adultes pendant les vacances scolaires

Jours et lieux de pratique :

Lundi de 17h à 20h30

Mardi de 17h à 22h45

Mercredi de 13h30 à 22h45

Jeudi de 17h à 20h30

Vendredi de 17h à 22h45

Samedi de 9h à 13h30

Compétitions les samedis après-midi et dimanches.

Toutes les activités se pratiquent dans la Halle de raquettes.

CONTACT

Thierry FRIGOUT

Tél : 02 40 94 55 42

Mail : info.tctreillieres@gmail.com

<http://tennis.c.treillieres.free.fr>



TENNIS DE TABLE (ALT)

Tennis de table en compétition (niveau départemental) et loisir. Le tennis de table reste un sport facile à appréhender, accessible au plus grand nombre, notamment aux jeunes qui représentent une des priorités du club. Les entraînements dirigés permettent une progression rapide dans le jeu, la tactique et les techniques de base pour se faire plaisir. Pour obtenir des résultats sportifs, certaines qualités physiques sont requises : tonicité, rapidité, réflexes...

Jours et lieux de pratique :

Entraînement : mardi à partir de 20h (entraînement libre) et vendredi à partir de 19h (entraînement dirigé), salle Marathon. **Compétitions** : samedi de 14h à 17h (jeunes) et dimanche de 8h à 14h30 (adultes).

CONTACT

Thierry RUBEAUD

Tél : 06 46 63 38 23

Mail : thierry.rubeaud@wanadoo.fr

www.altreilliestt.fr



TREILLIÈRES À CHEVAL

L'association a pour but de promouvoir et sauvegarder l'activité équestre sur la commune de Treillières. Le 1^{er} dimanche de septembre, elle organise, au lieu-dit les Déhêmes, entre la Ménardais et le Pigeon blanc, des courses hippiques sur une piste en herbe avec trois disciplines représentées (trot attelé, trot monté et galop) où sont proposées des animations autour du cheval : baptêmes à poney, quiz pour enfants, structures gonflables dans le thème, démonstrations de maréchalerie, mais aussi un petit marché avec expositions diverses et restauration, dans un cadre boisé et convivial. Si le cœur vous en dit, c'est avec le plus grand plaisir que l'association vous accueillera ce dimanche 6 septembre 2020.

CONTACT

Didier GALLON (président)

Tél : 06 81 22 43 44

Mail : asso.treillieres.a.cheval@gmail.com



TREILLIÈRES BADMINTON CLUB

Badminton loisir et compétition avec encadrant diplômé sur les créneaux du jeudi et mercredi. À partir de huit ans.

Jours et lieux de pratique :

Badminton adultes compétiteurs : lundi de 20h à 22h45, salle Marathon. **Badminton adultes loisirs et championnat** : lundi de 20h30 à 22h45, halle de raquette. **Badminton jeunes (13-16 ans)** : mercredi 19h à 20h30, salle Marathon. **Badminton adultes compétiteurs** : mercredi 20h30 à 22h45, salle Marathon. **Badminton jeunes (8-12 ans)** : jeudi 18h30 à 20h, salle Marathon. **Badminton adultes loisirs (encadrement)** : jeudi 20h à 22h45, salle Marathon. **Badminton adultes loisirs (sans encadrement)** : jeudi 20h30 à 22h45, halle de raquette.

CONTACT

Mail : treillieresbad@gmail.com

www.tbc44.fr



TREILLIÈRES BASKET CLUB

Le Treillières Basket Club accueille près de 300 licenciés. Sur la saison 2019/2020, 27 équipes féminines et masculines ont ainsi participé au championnat départemental. Toutes les catégories sont présentes, pour les filles comme pour les garçons : école de basket (à partir de six ans), poussin(e)s, benjamin(e)s, minimes, cadet(te)s, juniors, seniors, loisirs.

Jours et lieux de pratique :

Suivant les catégories, les entraînements ont lieu salle Héraclès en fin d'après-midi ou le soir en semaine, du lundi au vendredi. Les matchs de championnat se déroulent le samedi après-midi pour les catégories jeunes, le dimanche pour les seniors/juniors et en semaine pour les loisirs. De nombreuses informations sont disponibles sur le site internet du club.

CONTACT

Elisabeth ROUÉ

Tél : 02 40 94 69 59 Mail : treillieresbc@gmail.com www.treillieresbasketclub.com

TREILLIÈRES BOXING CLUB

Le TBC vous accueille pour des séances de boxe pieds-poings - savate, kick, full-contact - ainsi que du cardio-boxing - boxe chorégraphiée sans opposition - et du circuit box'training - circuit training + utilisation de sacs de frappe, paos... Les cours sont ouverts à toutes et tous, en loisir ou en compétition, mais surtout dans la bonne humeur.

Jours et lieux de pratique :

Lundi 21h-22h : circuit training (+15 ans), salle Kodokan
 Mardi 20h30-22h : savate boxe française (+ 15 ans), salle Athéna
 Mercredi 14h45-16h : savate/full contact (12 à 14 ans), salle Marathon
 Mercredi 16h45-17h30 : savate (4 à 6 ans), salle Kodokan
 Mercredi 20h45-22h15 : kick/full-contact (+15 ans), salle Kodokan
 Jeudi 21h-22h : cardio boxing (+15ans), salle Kodokan
 Vendredi 20h30-22h : savate boxe française (+15 ans), salle Athéna
 Samedi : 9h45-11h : savate/full-contact (7 à 11 ans), salle Kodokan
 Samedi : 11h-12h30 : kick/full-contact (+15 ans), salle Kodokan
 Samedi : 13h30-16h : compétiteurs/sparring/stage, salle Athena



CONTACT

Mail : treillieresboxingclub@gmail.com

Facebook : [treillieresboxingclub](https://www.facebook.com/treillieresboxingclub)

www.treillieresboxingclub.hubside.fr

TREILLIÈRES-GRANDCHAMP-VIGNEUX NATATION (TGV NATATION)

Natation sportive et de loisir. L'association propose des cours de natation aux enfants et aux adultes sachant déjà pratiquer deux nages sur 50 mètres. Elle a pour but de promouvoir la natation sous toutes ses formes (loisir, compétition) en améliorant les techniques de nage de ses adhérents. Pour ceux intéressés par la compétition, TGV Natation fait aussi passer les différents passeports nécessaires reconnus par la Fédération Française de Natation et proposera des compétitions dans l'année.

Jours et lieux de pratique :

Lundi : 20h - 21h (adultes), mardi : 19h - 21h (jeunes), mardi : 20h - 21h (adultes), mercredi : 18h45 - 20h45 (jeunes), mercredi : 19h45 - 20h45 (adultes), vendredi de 20h à 21h (jeunes/adultes). Tous les cours ont lieu aux bassins d'Alphéa.



CONTACT

Sylvain GUILLOT (Président)

Tél : 07 66 06 02 48

Mail : clubnatationtreillieres@gmail.com

TREILLIÈRES GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Treillières GR est affilié à la Fédération Française de Gymnastique et accueille une centaine de gymnastes. La Gymnastique rythmique est issue de la gymnastique et de la danse. Elle permet d'allier dextérité technique grâce à la manipulation des engins (corde, cerceau, ballon, massues et ruban), souplesse, grâce et synchronisation avec la musique. Les gymnastes évoluent en ensembles et sont amenées à participer aux compétitions organisées par la Fédération. À partir de six ans.

Jours et lieux de pratique :

Salle Marathon
 Mardi de 18h à 20h, mercredi de 16h à 19h et vendredi de 17h à 21h30.



CONTACT

Daisy CORMIER Mail : treillieresgr@yahoo.fr

Facebook : [TreillieresGr](https://www.facebook.com/TreillieresGr)

www.treillieresgr.fr



CONTACT

Yves LE PODER

Tél : 06 15 32 40 25 - Mail : treillieres.run@gmail.com

Facebook : TREILLIERES.RUN

TREILLIÈRES RUNNING URBAN NATURE

Treillières RUN, association de course à pied où il fait bon courir tous ensemble, pour découvrir Treillières, ses petits chemins, ses forêts, ses habitants, le tout dans la bonne humeur et le plaisir. Des parcours chemins et routes, préparés à l'avance, encadrés à allure modérée, pour que tous puissent venir, et tout doucement, progresser. Du semi-débutant à l'ultra trailer, il y a une place pour chacun...

Jours et lieux de pratique :

Deux sorties par semaine : le jeudi à 19h30, 10 km, et le dimanche à 10h, pour, au choix, un 10 km ou un 15 km.

Départ : salle Olympie.

TREILLIÈRES VÉLO CLUB DU GESVRES

Vélo tout terrain (VTT) et cyclo route.

Jours et lieux de pratique :

- Les cyclos se retrouvent le dimanche matin à 8h30 ou 9h (selon la saison) sur le parking de la place du Champ-de-Foire. Des groupes se constituent (2 ou 3 selon la forme du jour). Les distances varient en fonction de la saison. Participation de temps en temps à des randos sur le département.

Le samedi à 14h, quelques féminines partent sur des circuits de 40 à 50 kilomètres.

Certains cyclos participent à des brevets Cyclo Montagnards Français (BCMF).

- Les VTTistes se retrouvent le dimanche matin, en local ou en extérieur, sur des randos proposées par des clubs du département ou autres. Quelques VTTistes participent à des raids de renommée. Chaque année, une randonnée VTT et cyclo inscrite sur le site FFvélo est organisée par le club.

CONTACT

Alain SAUVANT

Tél : 07 81 52 04 50

Mail : treillieresveloclub@gmail.com

<http://treillieres-veloclub.org/>

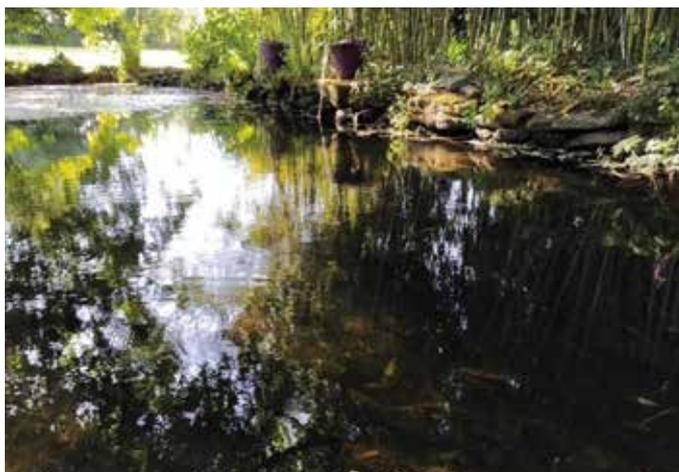


Journées européennes du patrimoine

À la découverte du patrimoine des villages : Garambeau

**DIMANCHE
20 SEPT.**

Garambeau
À partir de 14h



VISITE COMMENTÉE DANS LE VILLAGE DE GARAMBEAU

Situé au sud du bourg de Treillières, entre la vallée du Gesvres et une vaste étendue de landes, Garambeau est un village à caractère patrimonial. Comme la plupart des villages de Treillières, les bâtiments sont alignés de part et d'autre des rues. Mais ici, on a construit les habitations d'un côté et les annexes de la ferme (granges, étables, celliers) de l'autre. La présence autrefois d'une métairie composée de deux grandes maisons avec un parcellaire d'un seul tenant au cœur du village est une particularité de Garambeau. Alors, ce dimanche 20 septembre 2020, laissez-vous conter l'histoire de ce village avec les historiens locaux Jean Bourgeon et Loïg Bonnet.

> Deux visites commentées à l'horaire de votre choix : 14h30 et 16h. Durée de la visite guidée : 1 heure. Masque recommandé.

BALADE AUTOUR DU BOIS DES HÉRAULTS

Au fil de cet agréable chemin champêtre, vous passerez devant une petite roche granitique appelée le pas de Gargamelle, mère du géant Gargantua ou le pas de la Vierge,

et lorsque vous aurez rejoint le chemin de la Combe, vous bénéficierez d'une vue panoramique sur le bocage et le château de Gesvres avant de rejoindre Garambeau.

> *Durée : une demi-heure de marche en accès libre avec fléchage le long du chemin. À faire avant ou après la visite guidée du village.*

Aire d'accueil

14h : accueil du public dans une prairie à la croisée des rues de la grande maison et des Hérauxts

14h : départ première visite commentée du village

14h30-16h30 : balade autour du bois des Hérauxts en accès libre

16h : départ deuxième visite commentée du village

Gratuit - ouvert à tout public - accès PMR (visite du village sur route bitumée).

Organisation : mairie de Treillières et TAFDT en partenariat avec l'AMAP, le Groupe randonnée nature et Renaissance du Haut-Gesvres.

Contact : service Vie locale au 02 40 94 68 57
www.treillieres.fr et www.tafdt.org

Journées européennes du patrimoine

Visite guidée du château du Haut-Gesvres

Le Château du Haut-Gesvres, construit par Pierre Maës, sera ouvert au public le samedi 19 septembre 2020 de 14 heures à 18 heures avec des visites guidées et organisées par l'association Renaissance du Haut-Gesvres. Une animation musicale sera également programmée dans le parc l'après-midi. Ventes de crêpes et de boissons. Accès libre et gratuit. Accès par le portillon de gauche. Masque obligatoire dans le château.



**SAMEDI
19 SEPT.**

Château
du Haut-Gesvres
De 14h à 18h



**SAMEDI 19
ET DIMANCHE
20 SEPT.**

37 bis rue de Malandré
De 9h à 19h

Fontaine Saint-Symphorien

La Fontaine Saint-Symphorien sera ouverte au public les samedi 19 et dimanche 20 septembre 2020 de 9h à 19h au 37 bis rue de Malandré. Accès libre et gratuit. Masque recommandé.

**SAMEDI
5 SEPT.**

Parking Olympie
De 9h à 13h

Forum des associations et marché fermier



**Samedi 5 septembre 2020 de 9h à 13h,
En extérieur - parking Olympie**

Le forum de rentrée est l'occasion pour tous les Treilliérains de découvrir la richesse de la vie associative sur leur commune. Ils pourront échanger avec les bénévoles et glaner des renseignements sur les activités, avant de s'inscrire pour la saison 2020-2021. Plus de 50 associations sportives, culturelles, de loisirs et de solidarité tiendront des stands. Enfin, n'oubliez pas d'apporter votre panier pour faire vos emplettes sur le marché fermier.

Renseignements : service vie locale au 02 40 94 55 80.

> Mesures sanitaires : organisation en extérieur, masque obligatoire, gel hydroalcoolique disponible. Merci de vous munir de votre propre stylo pour les inscriptions.

Celtomania



Exposition « Nature sensible en Bretagne »

À l'invitation de l'association Treillères au fil du temps (www.tafdt.org), exposition photos « Nature sensible » de Philippe Jarno, du 1^{er} au 30 octobre 2020, à la médiathèque Jean-d'Ormesson, 7, avenue du Général de Gaulle, aux heures d'ouverture au public. Masque obligatoire.

> entrée gratuite sur réservation : tél. 02 40 94 61 76. mediatheque@treillieres.fr

Rencontre avec le photographe
autour d'un diaporama
Médiathèque Jean-d'Ormesson

**SAMEDI
17 OCT.**

De 17h à 18h30

**DIMANCHE
18 OCT.**

De 10h30 à 12h

Ciné-concert : 4°O, Histoire[s] d'une île

Ciné-concert autour de l'île de Sein. Deux histoires, deux destins, plusieurs traversées, un film inédit, deux musiciens sur scène, Morgane Labbe & Heikki Bourgault, une projection sur tulle, des voix, une création son et lumière, un récit...

> Placement libre. Billetterie sur place à partir de 19h30. Tarif plein : 10 euros, réduit : 5 euros (12-18 ans, étudiant, demandeur d'emploi), gratuit - 12 ans. Renseignements et pré-réservation : service vie locale de la mairie au 02 40 94 68 57/02 40 94 55 80, vielocale@treillieres.fr

**VENDREDI
13 NOV.**

À 20h30

Espace Simone-de-Beauvoir

BASALT ART CONTEMPORAIN

Basalt Art Contemporain propose des stages de quatre jours pour initiation ou perfectionnement en :

- arts plastiques, dessin, peinture toutes techniques, volume (sculpture) avec Jade.
- au RAKU (technique japonaise d'émaillage de la terre cuite) avec Sim.



CONTACTS

Jade - Tél : 06 81 15 99 74

Sim - Tél : 06 68 42 60 99

www.basalt-abstraction.com



THÉÂTRE LA CAVALE

Théâtre : une troupe adulte et des ateliers jeunes à partir de huit ans.

Jours et lieux de pratique :

Adultes : répétitions les mardis et jeudis de septembre à mars.

Six représentations le week-end en mars 2021, espace Simone-de-Beauvoir

Jeunes : ateliers le mercredi de 14h à 19h30 selon les âges et le jeudi de 17h à 19h30, salle n°3 La Chesnaie.

Représentations en juin 2021, espace Simone-de-Beauvoir.

CONTACTS

Gaylord TROCMÉ (adultes) Tél : 06 84 10 12 71

Pascale BÉZIER (jeunes) Tél : 02 40 94 54 46

Catherine BOUCET (jeunes) Tél : 02 40 94 59 57

Mail : theatrelacavale@gmail.com

Facebook : [TheatreLaCavale](https://www.facebook.com/TheatreLaCavale)

LES 3 T

Troupe de théâtre amateur

Jours et lieux de pratique :

Les onze représentations sont programmées entre novembre et décembre. Les répétitions commencent dès le mois de juin.

CONTACTS

Christelle MORISSET

Tél : 06 61 10 89 89

Mail : christelle.morisset@free.fr

Bertrand VIAUD (Président)

Tél : 07 86 12 60 96

Mail : bertrand.viaud44@gmail.com

www.les3t.org





OCTAVE ET MÉLODIE

Chant choral : apprentissage vocal et concerts sous la direction de Marie-Annick Demont. L'association recrute !

Jours et lieux de pratique :

Répétitions de septembre à juin, hors vacances scolaires, chaque jeudi de 20h30 à 22h, salle du Haut-Gesvres (parc du château).

CONTACT

Evelyne JOUANNO

Tél : 02 40 94 50 72 ou 06 37 48 90 31

Mail : evelyne.chassaing@gmail.com

RENAISSANCE DU HAUT-GESVRES

Rénovation du château par la réalisation de chantiers ayant pour objet sa sauvegarde et son entretien, ainsi que l'organisation de manifestations culturelles.

Jours et lieux de pratique :

Chantiers le samedi matin de 9h à 12h.

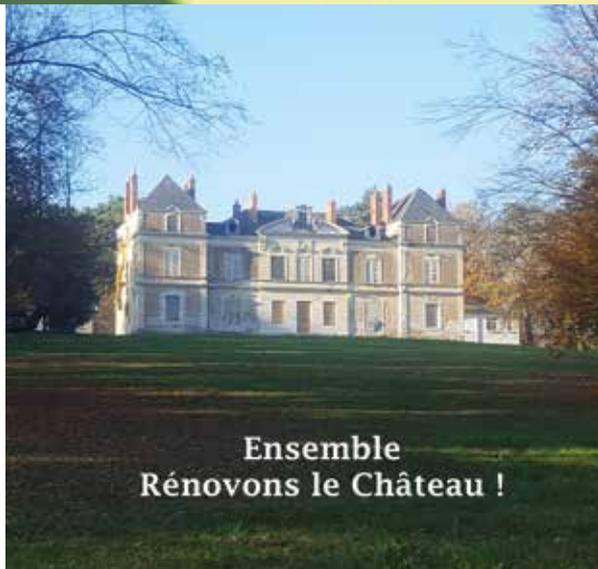
Liste des samedis travaillés sur le site Internet de l'association.

CONTACT

Patrice ROSSARD (président)

Tél : 06 21 31 54 60 Mail : chateauhg@gmail.com

www.renaissanceduhautgesvres.com



Ensemble
Rénovons le Château !



CONTACTS

N'hésitez pas à contacter l'association (pour tout complément d'information) sur l'adresse mail : treillieres.accueil@orange.fr, ou par téléphone :

Marie-Christine ROUSSEAU (présidente)

Tél : 02 40 72 80 77

Marie-Thérèse JACOB (secrétaire)

Tél : 06 76 66 38 28

TREILLIÈRES ACCUEIL

L'association Treillières Accueil propose des activités culturelles et de loisirs encadrées par des animateurs qualifiés.

Langues : anglais, espagnol.

Détente : yoga, atelier développement personnel.

Arts plastiques : aquarelle, dessin enfants/adolescents, pastel, peinture à l'huile, peinture sur porcelaine.

Arts créatifs : art floral, cartonnage, couture, couture décoration, encadrement, meubles en carton, réfection de sièges, Tiffany vitrail, fusing, tricot.

Jours et lieux de pratique :

Du lundi au vendredi pendant la période scolaire.

Le détail des lieux, horaires et animateurs est à consulter sur le site : www.treillieresaccueil.fr

TREILLIÈRES AU FIL DU TEMPS (TAFDT)

Fondée en 2008, l'association Treillières au fil du temps (TAFDT) s'est donné pour objectifs de valoriser la mémoire, l'histoire et le patrimoine treilliérais ; répertoire, préserver, promouvoir ce patrimoine ; rechercher, collecter, publier et diffuser les connaissances historiques et culturelles ; organiser des manifestations correspondant à ces objectifs...

Points forts de la saison 2020-2021 :

Dimanche 27 septembre 2020, en partenariat avec la Ville, à partir de 14h, organisation d'une visite et d'une balade commentée du village de Garambeau, avec exposition, dans le cadre des Journées européennes du patrimoine.
Du 1^{er} au 30 octobre 2020, dans le cadre du festival Les Celtomania, exposition photos « Nature sensible » de Philippe Jarno, membre de l'Association des Photographes Animaliers Bretons, à la médiathèque Jean-d'Ormesson. Deux rencontres publiques y sont prévues avec le photographe : samedi 17 octobre de 17h à 18h30, et dimanche 18 octobre de 10h30 à 12h.



CONTACT

Loïg BONNET

Tél : 06 60 75 75 33

Mail : treillieresaufildutemps@gmail.com

www.tafdt.org

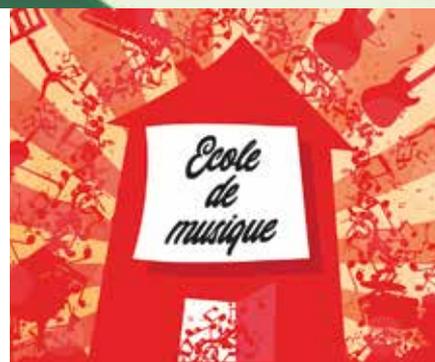
TREILLIÈRES MUSIQUE

Cours de musique.

Treillières musique prépare votre rentrée et vous propose d'aborder la pratique musicale au travers d'un large choix d'instruments. L'enseignement en cours individuel (dès huit ans) est orienté pour faciliter l'apprentissage des bases qu'un musicien amateur doit avoir. Il inclut la formation musicale et l'accès à un atelier d'ensemble. Les cours collectifs sont axés sur une pratique de loisir avec, comme supports possibles, les tablatures et la transmission orale pour certains instruments (guitare ou chant). Des ateliers à thème (folk, pop-rock, orchestre, blues, jazz...) sont ouverts aux musiciens plus confirmés souhaitant simplement intégrer un groupe. Toujours à l'affiche, l'éveil des tout-petits (de 2 mois à 3 ans) et nouveauté 2020 : cours de clarinette. Toutes les informations utiles sur le site de l'école.

Jours et lieux de pratique :

Du lundi au samedi au 2 la close des Genêts.



CONTACT

Isabelle LE GALLÈZE - Tél : 06 10 35 34 48

Mail : treillieres.musique@gmail.com

www.treillieres-musique.fr

ASSOCIATION GRANDCHAMP TREILLIÈRES ENTREPRISES (AGTE)

L'association AGTE offre, aux habitants des deux communes, un service de proximité, une meilleure connaissance des artisans, un développement local des commerces et, surtout, du dynamisme sur le territoire. L'AGTE est ouverte à tous les commerçants, artisans, indépendants ou entreprises désirant s'investir dans le développement de leur commune, partager des idées ou encore échanger.

CONTACT

Cécile BRILLET

Tél : 06 64 78 17 47

Mail : asso.agte44@gmail.com

www.agte44.fr





ACTIONS HUMANITAIRES

Collecte de matériels médicaux, paramédicaux et scolaires chez des particuliers ou auprès d'organismes publics ou privés. Après contrôle, ces matériels sont attribués aux populations défavorisées en France (particuliers-associations) et dans les pays émergents.

CONTACTS

Bernard OLICHON - Tél : 06 64 74 53 22

Mail : bernard.jean.olichon@wanadoo.fr

Alain BERTIN - Tél : 07 81 53 16 91 Mail : bertin.sa@wanadoo.fr



AMAP DE TREILLIÈRES

L'Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne a pour objectif de maintenir et de développer une agriculture locale écologiquement saine, socialement équitable et économiquement viable. Notre ambition est de permettre à des consommateurs responsables d'acheter à un prix juste des produits de qualité en toute confiance et de rapprocher le consommateur et le producteur. L'AMAP de Treillières, c'est de la consommation citoyenne et joyeuse, avec une quarantaine de producteurs et presque autant de produits savoureux et variés qui ne sont pas traités chimiquement. Une relation privilégiée s'installe par conséquent autour de la distribution régulière d'un ou de plusieurs produits. L'engagement en AMAP mêle analyse et réponses pratiques, quotidiennes, pour rétablir un lien honnête entre le champ et l'assiette. L'AMAP de Treillières a créé également des groupements d'achat afin de rendre des produits de base abordables et de réduire l'utilisation d'emballages par des livraisons en « vrac ».

Jours et lieux de pratique :

Les distributions ont lieu dans le préau de la cour de l'ancienne école la Chesnaie, 55 rue de la Mairie, **tous les jeudi et vendredi de 18h à 19h.**

CONTACT

Hervé LE ROUX

Tél : 06 62 87 51 14

Mail : amaptreillieres@gmail.com

www.amaptreillieres.site



APASER LA SYRINGOMYÉLIE ET LE CHIARI

Action d'aide et d'information auprès des personnes (ou des parents) souffrant de Syringomyélie ou/et de

Malformation de Chiari. L'association est nationale, reconnue d'intérêt général et agréée par le ministère de la santé. Elle est partenaire et membre de la gouvernance du Centre de référence Chiari - malformations vertébrales et médullaires, du CHU du Kremlin Bicêtre - et est membre du Comité Scientifique Cannabis Thérapeutique de l'ANSM.

Jours et lieux de pratique :

Les bénévoles d'APASER S&C sont à l'écoute des personnes du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h. L'association est fermée durant les vacances scolaires. L'association organise des rencontres régionales sur toute la France. La rencontre Pays de la Loire a lieu à Treillières.

CONTACT

Mado GILANTON

Tél : 06 81 79 61 20 - Mail : presidente@apaier.org

www.apaier.org

COMITÉ CATHOLIQUE CONTRE LA FAIM ET POUR LE DÉVELOPPEMENT - CCFD - TERRE SOLIDAIRE

Le CCFD-Terre Solidaire est une ONG de développement qui accompagne dans la durée, des acteurs locaux dans la lutte contre la pauvreté et la faim. Elle soutient plus de 750 projets dans 63 pays. Exemple avec le partenaire « Permatil » au Timor Oriental qui travaille à la promotion et au développement de la permaculture. Trois axes sont relayés par le groupe Treillières - Grandchamp-des-Fontaines - La Chapelle sur Erdre :

- Accompagnement financier des acteurs de développement au Sud.
- Chez nous, organisation de soirées d'information pour sensibiliser les citoyens sur notre modèle de développement et sur la solidarité internationale.
- Participation à des actions de « plaidoyer » auprès des autorités nationales et internationales afin d'orienter les politiques vers plus de justice et de partage.



TERRE SOLIDAIRE
Soyons les forces du changement

CONTACTS

Françoise DOUCET

Tél : 02 40 94 65 55

Mail : francoisedoucet44@gmail.com
Michel PIOUS

Tél : 02 40 94 66 20

Mail : michel.piou@wanadoo.fr
<https://ccfd-terresolidaire.org>



**TON SANG PEUT SAUVER
MA VIE. LE MIEN PEUT
SAUVER LA TIENNE**

DON DU SANG

L'Association prépare les collectes de sang et gère les collations. Dans chaque commune du canton, quelques membres de

l'association, aidés de bénévoles s'occupent des tâches suivantes :

- Réservation des salles auprès des municipalités en lien avec l'EFS
- Affichage informant de la collecte (environ une semaine avant)
- Articles d'information à faire paraître dans la presse locale
- Mise en place de la signalétique pour accéder à la salle de collecte
- Achat des produits servis pendant la collation
- Préparation des salles, service de la collation, puis remise en ordre.

Jours et lieux de pratique :

Les collectes ont lieu trois fois par an à Treillières et le mercredi en général de 16h à 19h30.

CONTACT

Guy CHATELLIER

Tél : 06 76 30 98 74

Mail : guy.chatellier@laposte.net

Facebook : Association Donneur de Sang Bénévole

ÉCHANGES ET SOLIDARITÉ 44

- Organisation chaque année de la Fête de la Solidarité à Treffieux (août)
- Soutien des projets de développement durable au Nicaragua,
- Collecte de ferraille, marché de Noël, spectacles organisés avec d'autres associations,
- Réunion d'information sur la situation des Nicaraguayens,
- Accueil chaque année d'une délégation de deux ou trois Nicaraguayens,
- Envoi également chaque année d'une délégation de trois membres de notre association pour rencontrer les organisations partenaires et les bénéficiaires des projets soutenus par ES 44 au Nicaragua.



CONTACT

Thérèse CADOREL - Tél : 02 40 94 54 47

Mail : echanges.solidarite@orange.fr

<https://sites.google.com/site/echangesetsolidarites/>



FRANCE PALESTINE SOLIDARITÉ

Solidarité avec le peuple palestinien en vue d'une paix juste et durable par l'application du droit international.

- Information sur la situation en Palestine.
- Soutien à des projets en Palestine (coopérative agricole, association de femmes, centre de handicapés).
- Organisation de missions sur place.
- Développement de sport adapté en Palestine (cécifoot)

Jours et lieux de pratique :

Réunion mensuelle des adhérents le 1^{er} mercredi du mois (20h15-22h30) en dehors des vacances d'été.

CONTACTS

Bernard ETRILLARD - Tél : 06 82 93 89 27

Mail : bernard.etrillard@gmail.com

Pierre LEPAROUX - Tél : 06 30 01 25 97

Mail : pierre.leparoux@wanadoo.fr

<http://afps44.france-palestine.org>

LES ENFANTS DE TSIRO

L'association soutient une soixantaine de familles d'un quartier défavorisé de la ville de Tsiroanomandidy à Madagascar. L'autosuffisance alimentaire, l'accès aux soins et à l'hygiène pour les plus démunis, l'éducation, l'augmentation des revenus des familles s'inscrivent dans nos priorités. Depuis 2009, différentes actions ont amélioré les conditions de vie des personnes aidées : scolarisation et cantine scolaire pour les enfants, aide médicale, promotion de l'artisanat (vannerie, broderie, cuir, coopérative agricole...) Pour le financement, l'association organise chaque année différents événements (spectacles, vide-greniers, ventes d'artisanat, sensibilisation dans les écoles...).

Prochaines dates :

Participation au Forum des associations, concert de chorale.
Le dimanche 8 novembre 2020, espace Simone-de-Beauvoir.



CONTACTS

Marie-Claude EPIÉ

Tél : 06 64 12 55 56

Françoise BODY

Tél : 06 40 19 20 64

Mail : admatiro@yahoo.com

www.enfantsdetsiro.com



ORTHOPÉDIE SANS FRONTIÈRES

Association humanitaire depuis 1986. Orthopédie sans Frontières collecte, répare et expédie du matériel médical, hospitalier et orthopédique vers ses missions, principalement africaines et pour les plus nécessiteux, au Burkina Faso, Cameroun, Mali, Madagascar, Sénégal, Maroc, Tunisie, Gabon, Libéria, Togo etc.

Jours et lieux de pratique :

Permanence les mercredis de 9h à 17h30, sauf pendant les vacances scolaires à la Métairie à Saint-Herblain.

CONTACT

William BABILLON Tél : 06 12 78 31 60

Mail : orthopediesansfrontieres@gmail.com

www.osfafrique.org

SECOURS CATHOLIQUE

La délégation de Loire-Atlantique est riche de près de 2000 bénévoles.

Les actions des bénévoles de Treillières :

- Accompagnement et secours auprès de personnes en difficulté.
- Accueil d'enfants dans des familles pendant les vacances d'été.
- Visites aux prisonniers.
- Confection et distribution de colis pour Noël.
- Journée nationale en novembre avec un stand d'information et la proposition de roses de l'espoir.
- Participation à l'opération bougies de Noël.



CONTACT

Marie & Marcel LEMAITRE

Tél : 02 40 94 58 71

Mail : mariemarcel.lemaitre@gmail.com

www.secours-catholique.org



SOLIDARITÉ EMPLOI

Aide aux demandeurs d'emploi : accueil, accompagnement individualisé et propositions d'emplois ponctuels ou réguliers selon vos compétences, aide à la recherche d'emploi. Pour les employeurs (particuliers, entreprises, collectivités, associations) : mise à disposition de personnel pour travaux divers (entretien maison, locaux, jardins/espaces verts, manutention, aide cuisine, déménagement, lavage, repassage, etc.). Pas de formalité administrative, une facture en fin de mission, CESA, crédit d'impôt possible.

CONTACT

Maison de la solidarité

Tél : 02 40 72 56 92

Mail : solidarite.emploi@solidarite-emploi44.fr

solidarite-emploi44.fr

Jours et lieux de pratique :

Du lundi au jeudi : 9h-12h30 et 13h30-17h30

Vendredi : 9h-12h30

Maison de la solidarité : 3 rue Martin Luther-King

44240 La Chapelle-sur-Erdre.

Permanence sur RDV à Treillières

SOUVENIR FRANÇAIS

Entretien et fleurissement des tombes des morts pour la France et des monuments à leur mémoire. Organisation et financement de voyages scolaires sur les lieux de mémoire.

Organisation d'expositions sur les différents conflits, Première et Seconde Guerre mondiale, guerres de décolonisation, Opex.

Jours et lieux de célébration :

Participation aux cérémonies patriotiques telles que le 11-novembre, armistice de 1918, 8-mai, victoire de 1945...

Intervention dans les collèges et les lycées, sur des thèmes concernant les conflits, la Résistance et leur impact sur la population locale.



CONTACT

Alain DEBARGE

Tél : 06 82 30 24 06

Mail : debarge.alain@wanadoo.fr

le-souvenir-francais.fr



TERRE DE VIE

Association de secours à l'enfant, fondée en 1976 en Loire-Atlantique, Terre de Vie (TDV) est impliquée aujourd'hui dans une quinzaine de pays.

Objectif : lutter pour que les enfants puissent vivre décemment en dehors de toutes considérations politiques, religieuses, éthiques ou sociales.

Présente au forum des associations et au marché de Noël, l'équipe locale de TDV collecte des pommes, fabrique et vend du jus de pommes, chaque automne, au profit des projets soutenus par l'association au Bénin (Afrique).

Les bénévoles participent aussi à l'organisation de rencontres ou de spectacles proposés à Capellia ou à Treillières.

CONTACT

Maïtée BONNET

Tél : 02 40 94 63 97 ou 06 75 33 18 55

Mail : maitee.bonnet@gmail.com

www.terre-de-vie.info

UN COPAIN COMME LES AUTRES

Cinéma différence : samedi à 14h à Saint-Sébastien-sur-Loire

Poterie : samedi de 14h30 à 16h à Sucé-sur-Erdre

Escalade : dimanche de 10h30 à 12h à Saint-Herblain

Danse : dimanche de 15h à 17h, salle Jean-Jaurès à La Chapelle-sur-Erdre

Théâtre : dimanche de 15h à 17h, salle Jean-Jaurès à La Chapelle-sur-Erdre

CONTACT

Françoise RICHARD-TARDIVEL

Tél : 02 51 77 04 10

Mail : copaincommelesautres@gmail.com

www.uncopaincommelesautres.com



UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

- Maintenir les liens d'amitié, de solidarité entre ceux qui ont participé à la défense du pays.
- Défendre leurs intérêts sociaux, moraux et matériels.
- Participer aux cérémonies commémoratives, patriotiques ou religieuses auxquelles ils sont conviés.
- Maintenir le devoir de mémoire.

CONTACT

Yves ROUAUD

Tél : 06 04 19 05 76 ou 02 40 94 61 57

Mail : rouaud.yves@neuf.fr





CONTACT
 Olivier LECOSSOIS
 Tél : 06 13 06 51 79
 Mail : club@adamms.fr

ADAMMS (ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DE L'ASTRONOMIE, DU MODÉLISME ET DES MICRO-FUSÉES)

Cette association a pour objet d'enseigner l'astronomie, l'astrophysique au public.

- Cours de base en astronomie.
- Cours sur l'utilisation des instruments d'observations.
- Pour les jeunes et moins jeunes, la construction d'équipements scientifiques liés à l'astronomie (fusée à eau, cadran solaire, système planétaire...).
- Une à deux soirées d'observations publiques par mois à partir de 22h (en fonction des conditions météo).
- Une à deux conférences publiques.
- Une visite d'un site d'observation.

Jours et lieux de pratique :

Chaque 1^{er} et 3^e vendredi du mois à partir de 20h pour les constructions, les cours et observations.



AMICALE DES LOISIRS (A.L.T.)

Bourse aux plantes : échange de plants, bulbes, arbustes et divers concernant le jardin.

Jours et lieux de pratique :

Bourse d'automne : le 15 novembre 2020

Bourse de printemps : le 11 avril 2021

Espace Simone-de-Beauvoir

CONTACT
 Mauricette BARBEDET
 Tél : 02 40 94 51 75

AMICALE DES RETRAITÉS DE TREILLIÈRES (A.R.T.)

Jours et lieux de pratique :

L'Amicale de retraités de Treillières propose une marche le lundi matin ou le lundi après-midi, rendez-vous sur le parking du supermarché. Tous les mardis après-midi, les joueurs de pétanque se retrouvent sur le bouldrome du stade de la Rinçais. Les joueurs de belote, tarot et jeux de société se réunissent dans la salle Fraternité, place de l'église. Des concours de belote et pétanque sont organisés dans l'année, des pique-niques en dehors de la commune, deux sorties d'une journée ainsi qu'un voyage d'une semaine dans le courant de l'année.



CONTACTS

Irène BRISON (activité marche du matin) Tél : 06 24 43 14 76

Gérard BRIAND (activité marche de l'après-midi) Tél : 02 51 12 17 81

Michel RADIN (activité pétanque) Tél : 02 40 94 51 34

Mail : retraites.treillieres@gmail.com



CLUB DE BRIDGE

Pratique du Bridge sous toutes ses formes : apprentissage, perfectionnement, tournois locaux et fédéraux.

Jours et lieux de pratique :

Tournois de régularité : tous les mercredis 20h/23h à

Treillières et tous les jeudis 14h/18h ;

Cours les lundi après-midi (confirmés) et mardi après-midi (débutants) et samedi matin (scolaires et salariés).

Simultanés nationaux les 1^{er} lundis de chaque mois (Trophée du Voyage) et 1^{er} jeudi de chaque mois (Roy René).

CONTACT

Jean-Luc LESCASSE

Tél : 06 33 91 59 33 Mail : jean-luc.lescasse@live.fr
clubdebridgedevigneux.fr

CLUB INFORMATIQUE

TREILLIÈRES AMICALE LAÏQUE

Initiation, perfectionnement aux outils informatiques.

Au programme : découvrir les composants matériels d'un ordinateur (disque dur, carte mémoire...), les fonctionnalités du système d'exploitation Windows 10, création d'un compte de messagerie, Internet et la protection contre les virus, les logiciels espions, approfondir sa maîtrise des logiciels bureautiques (Word, Excel, Open Office...), gestion de photos, montage vidéo...

CONTACTS

Daniel MAHÉ - Tél : 02 51 77 06 21 - Mail : daniel.mahe@free.fr

Marie-Thérèse TANGUY - Tél : 02 40 94 51 68

Mail : tanguy44mt@gmail.com

Yves JOUANNO - Tél : 02 40 94 50 72 - Mail : yves.jouanno@orange.fr



Jours et lieux de pratique :

Mardi de 20h30 à 22h30 et jeudi de 20h30 à 22h30, salle Informatique (RDC du presbytère), place de l'Eglise.



GROUPE RANDONNÉE NATURE

Randonnées pédestres familiales et conviviales, ouvertes à tous, moyennant une cotisation annuelle de 5 euros en 2020. Thèmes (nature, histoire, patrimoine, environnement...) en fonction du calendrier.

Co-voiturage possible pour se rendre sur le lieu de départ de la randonnée avec partage des frais.

Jours et lieux de pratique :

Le dimanche après-midi, une fois par mois, ou le dimanche ou samedi toute la journée (en fonction du lieu de la randonnée et de la saison).

À Treillières, dans le département ou dans les départements limitrophes. Un week-end par an dans le grand Ouest.

CONTACTS

Françoise PIOUS - Tél : 02 40 94 66 20

Mail : piou.francoise@wanadoo.fr

Maryse PETITRENAUD - Tél : 02 40 94 50 60

Mail : m.petitrenaud@laposte.net

ORDRE RÔLISTIQUE DU GESVRES

L'ordre Rôlistique du Gesvres est une association visant à faire découvrir, d'une part l'univers merveilleux des jeux de rôles et d'autre part, un florilège de jeux de plateau et de cartes. Cette association a été créée pour permettre aux adhérents de se retrouver autour de cette passion, et cela, dans une ambiance conviviale. Ainsi, en intégrant l'association, vous pourrez découvrir tous les bienfaits du jeu et vous épanouir auprès d'un groupe qui saura être à votre écoute et avec qui vous pourrez partager vos goûts ludiques. Alors si vous avez toujours rêvé de tuer un dragon avec un shuriken, mais que vous n'avez jamais pu, vous êtes le/la bienvenu(e).



CONTACT

Baptiste PEROCHEAU-ARNAUD - Tél : 07 81 67 05 14

Mail : ordredugesvres@orange.fr - Facebook : l'ordre rôlistique du Gesvres

<https://discord.gg/3DuSJ>

Jours et lieux de pratique :

Un samedi sur deux à la salle Malala (entrée, place du Champ-de-Foire).

TREILLIÈRES AMICALE LAÏQUE

Treillières Amicale Laïque est une association loi 1901, à but non lucratif, qui soutient la laïcité et l'école pour tous. L'association est essentiellement composée de parents d'élèves, sur les trois écoles publiques : Joseph-Fraud, Alexandre-Vincent et Pauline-Kergomard. L'amicale apporte un soutien moral et financier auprès des écoles.

Elle organise des manifestations autour de la vie de l'école et culturelles :

- Toute l'année : club d'échecs, Lire et faire Lire,
- Novembre : Vide ta chambre,
- Février : boum des enfants, fête des structures gonflables



- Juin : les trois fêtes d'écoles et des ventes de biscuits, chocolats, sapins, brioches.

Le club informatique géré par Michel CHUPAU (chumic@free.fr - 02 40 94 50 22) est rattaché à la TAL.

CONTACT

Anna MOALIC

Tél : 06 61 51 46 01

Mail : treillieresal@free.fr

<http://treillieresal.free.fr>



TREILLIÈRES BROCANTE

Le vide-grenier a une vocation solidaire et reverse les bénéfices à trois associations : Un copain comme les autres, la neurofibromatose et le Téléthon. À chaque inscription, l'exposant participe indirectement aux dons distribués aux associations.

Jours et lieux de pratique :

L'association vous informe qu'en raison de l'épidémie COVID-19, l'édition du vide-grenier 2020 n'aura pas lieu. Elle vous retrouvera tous pour l'édition 2021, le dimanche 12 septembre avec les mêmes conditions d'inscription. Vous pouvez réserver vos emplacements dès maintenant selon les conditions habituelles, par mail ou courrier, ou le lundi 6 septembre 2021 de 17h à 20h dans le hall de la salle Héraclès, rue Simone-de-Beauvoir à Treillières.

CONTACTS

Emmanuel BRAULT (président) Tél : 06 78 72 97 36 Mail : emmanuel.brault5@orange.fr

Gilles MERCIER (trésorier) Tél : 06 65 32 25 80

treillieres.free.fr/vielocale/associations/treillieresbrocante

FCPE COLLÈGE LE HAUT GESVRES

Les parents d'élèves FCPE du collège Le Haut-Gesvres font le lien entre les parents, l'administration du collège et les professeurs. Leur vocation est de défendre l'intérêt de tous les enfants, participer à la vie scolaire et représenter les parents. La FCPE est la première association de parents d'élèves de l'enseignement public.

CONTACT

Mail : parents.
lehautgesvres@
gmail.com



APEL COLLÈGE HELDER-CAMARA

L'APEL (Association de Parents d'Elèves de l'Enseignement Libre) organisée selon les principes de la loi 1901, propose aux familles un réel soutien afin que les enfants s'épanouissent dans les meilleures conditions au Collège Helder-Camara. Parmi les missions de l'APEL, on retrouve : des actions en lien avec la prévention auprès des adolescents et leurs familles (forum santé, conférence débat...); la représentation des familles au sein du collège pour porter leur parole ; des actions d'accompagnement (accueil des 6^e à la rentrée, portes ouvertes, formation des parents correspondants, fournitures scolaires avec Scoleo...). Pour continuer d'accompagner au mieux les collégiens et leurs familles, il existe plusieurs façons de soutenir l'APEL : les adhésions pour pouvoir pérenniser les actions et la participation en intégrant une équipe dynamique et motivée !

CONTACT

Mail : apel.heldercamara.
treillieres@gmail.com
Facebook :
apelheldercamara



TREILLIÈRES EN ACTION



L'association Treillières En Action a pour objet de :

- Soutenir les élus de la majorité municipale
- Être force de propositions ; être un lieu d'échanges, d'informations et d'organisation collective
- Fédérer les Treilliérais et Treilliéraises sensibilisés à la défense de leur cadre de vie sur la commune
- Inciter chacun à devenir un citoyen actif
- Accompagner l'équipe municipale dans les projets communaux tant dans le centre-ville que dans les villages.

CONTACT

Thierry GICQUEL (président) - Tél. de l'association : 07 61 78 02 62 - Mail : treillieresautrement@orange.fr
www.treillieresautrement.com

VIVRE À TREILLIÈRES



Comment engager réellement notre commune dans une transition énergétique et écologique ? Comment donner aux habitants leur vraie place dans les choix de la municipalité ? Que faire pour éviter la commune « dortoir » ? En fait, que voulons-nous pour qu'il fasse bon vivre à Treillières en 2030 ? L'association « Vivre à Treillières » propose de débattre de ces questions et d'inventer le futur de la commune avec ses citoyens. Nous sommes une association indépendante, citoyenne et s'investissant dans la vie municipale depuis 1983. La concertation et la co-construction sont notre ADN. Nous soutenons et relayons le travail des élus NOUVEL R. Nous éditons régulièrement une newsletter, « l'Infolettre » donnant un « autre point de vue » sur l'actualité communale.

CONTACT

Emmanuel RENOUX
Tél : 06 87 01 30 50
Mail : vat@vivreatreillieres.com
www.vivreatreillieres.com

Journées européennes du Patrimoine

Samedi **19 SEPT.** 2020

▶ Visite guidée château
du Haut-Gesvres

Dimanche **20 SEPT.** 2020

▶ Découverte du village Garambeau