



## 22-PAIMPOL



### Programme « standard » J'aime Paimpol et sa falaise En 8 jours / 7 nuits

#### Jour 1

Arrivée en fin de journée ; apéritif de bienvenue ; présentation du séjour ; dîner ; soirée de bienvenue ; nuit.

#### Jour 2 LES JARDINS DE LA ROCHE JAGU

Après le petit déjeuner, détente ou promenade au marché de Paimpol le mardi ; Déjeuner à l'hôtel ; Après-midi, découverte accompagnée des jardins du château de la Roche Jagu surplombant la "ria" du Trieux ... Retour en fin d'après-midi ; dîner ; soirée animée ; nuit

#### Jour 3 PAIMPOL

Après le petit déjeuner, temps libre jusqu'au déjeuner ; puis circuit commenté à la découverte de Paimpol et ses environs immédiats sur les traces des « Pécheurs d'Islande » contés par Pierre Loti et chantés par Théodore Botrel ... Circuit commenté en car puis balade pédestre en centre-ville. Retour à l'hôtel pour dîner ; soirée animée ; nuit

#### Jour 4 JOURNÉE COTE DE GRANIT ROSE

Après le petit déjeuner, excursion vers la Côte de Granit Rose, avec Perros-Guirec, station balnéaire réputée, Ploumanac'h et son spectaculaire « Chaos de Granit Rose » ; Déjeuner au restaurant ; poursuite vers Trégastel et promenade autour de l'île Renote (qui est une presqu'île !) ou détente le long de la plage et retour à l'hôtel pour dîner ; soirée animée ; nuit

#### Jour 5 : LA CITE DES LAVOIRS

Après le petit déjeuner, détente ; Déjeuner à l'hôtel ; Excursion de la « Ria » du Trieux où remonte la marée jusqu'à Pontrieux, petite « cité de caractère » et ses 40 lavoirs fleuris (Possibilité de faire une promenade en barque moyennant un supplément de 4,50 €) Visite puis retour à l'hôtel pour dîner ; soirée animée ; nuit.

#### Jour 6 : LE CIRCUIT DES FALAISES

Après le petit déjeuner, matinée libre et détente ; Déjeuner à l'hôtel ; après-midi, excursion : une succession de points de vue le long des plus hautes falaises de Bretagne : la pointe de Minard, les plages de Bréhec et Bonaparte et enfin Saint Quay Portrieux et son port en eaux profondes ; retour à l'hôtel ; dîner avec soirée animée ; nuit

#### Jour 7 : PLOUGRESCANT ET TREGUIER : LA CÔTE SAUVAGE

Après le petit déjeuner, départ pour le « Circuit de la Côte des Ajoncs » : Plougrescant et la « petite maison entre les rochers » qui servit à la publicité des Côtes d'Armor en 1990 ; arrêt à Tréguier pour y visiter la belle cathédrale et y évoquer la mémoire de Saint Yves et Ernest Renan, natifs du pays ; retour à l'hôtel pour déjeuner ; après-midi libre pour une dernière promenade au port de Paimpol ; en soirée jeux apéritif, dîner et soirée festifs ; nuit

#### Jour 8 : Départ après le petit-déjeuner, panier-repas fournis

**Prix par personne en chambre double : 402,00 €** Prix maximum

**Supplément chambre individuelle : 77,00 €**

**Taxe de séjour : 1 €/pers/jour, soit 7 €/personne**

Incluant : hébergement et restauration, boisson incluse, cafés aux déjeuners, une excursion chaque jour, une sortie journée avec déjeuner au restaurant, guide local, autocar local, animation des soirées, panier-repas fourni au départ

## SEJOUR « SENIORS EN VACANCES 2019 »

Le dispositif « Seniors en Vacances » est destiné à permettre aux personnes éligibles, âgées de 60 ans et plus, de partir en vacances à tarif préférentiel.

Ce programme vise à lutter contre l'isolement en favorisant la création du lien social.

Aussi, afin d'encourager le départ en vacances des seniors à revenus modestes, l'ANCV propose une aide financière sous conditions de critères économiques.

- **Public éligible au programme « Seniors en Vacances » :**

- être âgé de 60 ans et plus, en retraite ou sans activité professionnelle, résidant en France
- être conjoint (marié ou pacsé) du bénéficiaire figurant sur la déclaration fiscale
- être en situation de handicap dès 55 ans et justifier d'une carte d'invalidité ou d'une allocation de compensation du handicap

- **Aide financière de l'ANCV :**

Ce dispositif propose de tarifs accessibles et, sous certaines conditions, une aide financière de l'ANCV peut être déduite.

**En 2019**, cette aide peut représenter jusqu'à 50% du prix du séjour mais reste **plafonnée à 160€ ou 135€ en fonction de la durée du séjour**. A titre d'exemple : prix maximum pour un séjour de 8jours/7nuits : 402€/personne soit, un « reste à charge » de 242€/personne éligible à l'aide ANCV sous réserve des crédits disponibles (cette aide étant limitée à 160€).

- **Public éligible à l'aide financière :**

- les **retraités** dont « l'impôt sur le revenu net avant corrections » est inférieur à **61€** (dernier avis d'imposition 2018 sur les revenus 2017)
- les **aidants familiaux** (en séjour de répit seul ou accompagnant son aidé)
- les **aidants professionnels** (sur présentation des justificatifs des personnes aidées)
- mais aussi- les **jeunes de moins de 18 ans** au titre de l'accompagnement de la personne âgée séjournant dans la même chambre

Pour tous renseignements complémentaires, veuillez contacter Julie Pertué au **02 40 87 29 54**

----- ✂ -----  
**coupon à retourner à la Mairie de votre commune**  
**avant le 28 février 2019**

M. \_\_\_\_\_ tél : \_\_\_\_\_

Date et Lieu de naissance \_\_\_\_\_

Mme \_\_\_\_\_ tél : \_\_\_\_\_

Date et Lieu de naissance \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

certifie(nt) avoir pris connaissance des informations relatives à ce dispositif ;

→ est (sont) intéressé(e)(s) par le prochain « **Séjour Seniors en Vacances** »  
**du dimanche 1er au dimanche 8 septembre 2019 à PAIMPOL (22)**

certifie(nt) le « *montant de l'impôt sur le revenu net avant corrections* » : \_\_\_\_\_ €  
(joindre une copie de votre dernier avis d'imposition 2018 sur les revenus 2017)

Fait à \_\_\_\_\_

Signature(s)

Le \_\_\_\_\_