



SPORT & LOISIRS

LA FÊTE DU SPORT SE DÉCOUVRE : VÉLO ÉLECTRIQUE

La fête du sport battra son plein à Treillières #villesportive le dimanche 23 septembre. D'ici à cette date, nous vous faisons découvrir les nombreuses activités sportives présentées ce jour-là, pour certaines insolites, originales ou nouvelles.

Mis en ligne le 22 septembre 2018

Si le seul obstacle qui vous séparait encore de la pratique du vélo était l'effort que cela demandait (notamment dans les montées), vous n'avez plus d'excuse avec le vélo électrique. La facilité de déplacement en fait une activité toute indiquée pour les personnes qui souffrent des articulations ou du dos, ou qui ne peuvent pas pratiquer une activité sportive en raison de leur âge ou de leur état de santé. Ceux qui ne veulent pas arriver au travail en sueur, ou les parents qui transportent un enfant à l'arrière y verront également un allié de leur quotidien. Concrètement, grâce au vélo électrique, le démarrage aux feux se fait sans effort ; le vent et les montées n'existent plus. (source : quechoisir.org)

De 10h à 12h30 et de 14h à 17h30 au pôle Château du Haut-Gesvres.

Organisation : Cy Cool.

Retrouvez le programme complet de la journée [ici](#).

[Actualités](#)

LES 5 PÔLES D'ACTIVITÉS :

1 PÔLE AQUATIQUE - Les Bassins d'Alphéa

- Swimcross 11h et 15h
- Interval Training 14h à 17h
- Handiescime 10h à 12h
- Aquadétente 16h
- Sauvetage et secourisme 10h et 14h
- Gym sensorielle 10h, 11h • 14h, 15h et 16h
- Sophrologie 10h et 11h • 14h, 15h et 16h

2 PÔLE CŒUR DE VILLE - Place de la Liberté et zone skate-park

- BMX, trottinette, rollers, skate 10h à 12h30 • 14h à 17h30
- Escalade 10h à 12h30 • 14h à 17h
- Tennis de table 10h à 12h • 14h à 17h
- Footbag 10h à 12h30 • 14h à 17h

3 PÔLE CHAMP-MORIN

- Tir à l'arc 12h à 17h30
- Tyrolienne 12h à 17h
- Slackline 12h à 17h30
- Apéritif du sportif dès 12h

4 PÔLE CHÂTEAU DU HAUT-GEVRES

- Pilates 14h, 15h et 16h
- Biathlon laser 10h à 12h30 • 14h à 17h30
- Yoga 10h et 11h
- Arts martiaux vietnamiens 14h à 17h
- Equifun 10h à 12h • 14h à 17h
- Vélos électriques 10h à 12h • 14h à 17h30

5 PÔLE RAGON - DECATHLON

- Géocaching 10h à 12h
- Courses à pied 10h (10km) et 11h (5km)
- Arts martiaux vietnamiens 10h à 12h
- Interval training 10h à 12h

Treillières Challenge :
venez retirer votre Pass'Sport sur un des cinq pôles et relever les défis en famille ou entre amis. A vos baskets !

Imprimé sur papier PEFC • Ne pas jeter sur la voie publique



RETOUR À LA LISTE



Mairie de Treillières

57, rue de la Mairie
44119 Treillières

 02 40 94 64 16

 **CONTACTEZ-NOUS**

Horaires :

Mairie - CCAS - Police municipale

Lundi au vendredi : 8h30 > 12h30 / 14h > 17h30 (fermée le jeudi après-midi).

Urbanisme

Lundi et mardi : 8h30 > 12h30, mercredi et vendredi : 8h30 > 12h30 / 14h > 17h30, jeudi : fermé toute la journée

Permanences samedi matin de 9h à 12h

Etat civil/formalités administratives : tous les samedis, guichet famille : 2 juin, urbanisme : premier samedi du mois.