



SPORT & LOISIRS

LA FÊTE DU SPORT SE DÉCOUVRE : SAUVETAGE ET SECOURISME

La fête du sport battra son plein à Treillières #villesportive le dimanche 23 septembre. D'ici à cette date, nous vous faisons découvrir les nombreuses activités sportives présentées ce jour-là, pour certaines insolites, originales ou nouvelles.

Mis en ligne le 08 septembre 2018

Le sauvetage sportif est une discipline sportive à part entière qui se caractérise par la diversité de ses épreuves :

- en mer ou plan d'eau, avec ou sans embarcation, ce sont les épreuves de "côtier".
- en piscine, ce sont les épreuves d'eau plate.

Ces rencontres spectaculaires, attirent tout le temps un public nombreux sans jamais lasser. Les règles appliquées à chaque épreuve sont simples et facilitent la compréhension des spectateurs. Les disciplines du sauvetage sportif, souvent pratiquées avec engin, se répartissent dans des domaines différents allant de la nage au kayak, les épreuves collectives omniprésentes rappellent sans cesse le caractère salvateur de la spécialité. L'activité se pratique en compétition du niveau local au niveau mondial, avec le même souci de réalisation de performance. (source : Fédération française de sauvetage et de secourisme)

10h et 14h au pôle Les Bassins d'Alpea.

Découvrez cette discipline en vidéo :



Retrouvez le programme complet de la journée [ici](#).

[Actualités](#)

LES 5 PÔLES D'ACTIVITÉS :

1 PÔLE AQUATIQUE • Les Bassins d'Alphéa

- Swimcross 11h et 15h
- Interval Training 14h à 17h
- Handiescrime 10h à 12h
- Aquadétente 16h
- Sauvetage et secourisme 10h et 14h
- Gym sensorielle 10h, 11h • 14h, 15h et 16h
- Sophrologie 10h et 11h • 14h, 15h et 16h

2 PÔLE CŒUR DE VILLE - Place de la Liberté et zone skate-park

- BMX, trottinette, rollers, skate 10h à 12h30 • 14h à 17h30
- Escalade 10h à 12h30 • 14h à 17h
- Tennis de table 10h à 12h • 14h à 17h
- Footbag 10h à 12h30 • 14h à 17h

3 PÔLE CHAMP-MORIN

- Tir à l'arc 12h à 17h30
- Tyrolienne 12h à 17h
- Slackline 12h à 17h30
- Apéritif du sportif dès 12h

4 PÔLE CHÂTEAU DU HAUT-GESVRES

- Pilates 14h, 15h et 16h
- Biathlon laser 10h à 12h30 • 14h à 17h30
- Yoga 10h et 11h
- Arts martiaux vietnamiens 14h à 17h
- Equifun 10h à 12h • 14h à 17h
- Vélos électriques 10h à 12h • 14h à 17h30

5 PÔLE RAGON - DECATHLON

- Géocaching 10h à 12h
- Courses à pied 10h (10km) et 11h (5km)
- Arts martiaux vietnamiens 10h à 12h
- Interval training 10h à 12h

Treillières Challenge :
venez retirer votre Pass'Sport sur un des cinq pôles et relever les défis en famille ou entre amis. A vos baskets !

Imprimé sur papier PEFC • Ne pas jeter sur la voie publique



≡ RETOUR À LA LISTE



Mairie de Treillières

57, rue de la Mairie
44119 Treillières

☎ 02 40 94 64 16

📧 CONTACTEZ-NOUS

Horaires :

Mairie - CCAS - Police municipale

Lundi au vendredi : 8h30 > 12h30 / 14h > 17h30 (fermée le jeudi après-midi).

Urbanisme

Lundi et mardi : 8h30 > 12h30, mercredi et vendredi : 8h30 > 12h30 / 14h > 17h30, jeudi : fermé toute la journée

Permanences samedi matin de 9h à 12h

Etat civil/formalités administratives : tous les samedis, guichet famille : 2 juin, urbanisme : premier samedi du mois.