



**SPORT & LOISIRS**

## LA FÊTE DU SPORT SE DÉCOUVRE : COURSES À PIED

La fête du sport battra son plein à Treillières #villesportive le dimanche 23 septembre. D'ici à cette date, nous vous faisons découvrir les nombreuses activités sportives présentées ce jour-là, pour certaines insolites, originales ou nouvelles.

Mis en ligne le 18 septembre 2018

Sport démocratique, accessible à tous avec peu d'équipement, à pratiquer seul ou à plusieurs pour se motiver, la course à pied a tout de l'activité idéale, s'ajustant à vos contraintes horaires et pouvant être pratiquée partout. Pour le goût de la performance ou pour le bien-être, sur de courtes distances ou pas, toutes les raisons sont bonnes pour s'y mettre.

**De 10h à 12h au pôle Ragon - Decathlon.**

Organisation : association Treillières Run.

Retrouvez le programme complet de la journée [ici](#).

[Actualités](#)

**LES 5 PÔLES D'ACTIVITÉS :**

- 1 PÔLE AQUATIQUE** • Les Bassins d'Alphéa
  - Swimcross 11h et 15h
  - Interval Training 14h à 17h
  - Handie scrime 10h à 12h
  - Aquadétente 16h
  - Sauvetage et secourisme 10h et 14h
  - Gym sensorielle 10h, 11h • 14h, 15h et 16h
  - Sophrologie 10h et 11h • 14h, 15h et 16h
- 2 PÔLE CŒUR DE VILLE** - Place de la Liberté et zone skate-park
  - BMX, trottinette, rollers, skate 10h à 12h30 • 14h à 17h30
  - Escalade 10h à 12h30 • 14h à 17h
  - Tennis de table 10h à 12h • 14h à 17h
  - Footbag 10h à 12h30 • 14h à 17h
- 3 PÔLE CHAMP-MORIN**
  - Tir à l'arc 12h à 17h30
  - Tyrolienne 12h à 17h
  - Slackline 12h à 17h30
  - Apéritif du sportif dès 12h
- 4 PÔLE CHÂTEAU DU HAUT-GESVRES**
  - Pilates 14h, 15h et 16h
  - Biathlon laser 10h à 12h30 • 14h à 17h30
  - Yoga 10h et 11h
  - Arts martiaux vietnamiens 14h à 17h
  - Equifun 10h à 12h • 14h à 17h
  - Vélos électriques 10h à 12h • 14h à 17h30
- 5 PÔLE RAGON - DECATHLON**
  - Géocaching 10h à 12h
  - Courses à pied 10h (10km) et 11h (5km)
  - Arts martiaux vietnamiens 10h à 12h
  - Interval training 10h à 12h

**Treillières Challenge :**  
venez retirer votre Pass' Sport sur un des cinq pôles et relever les défis en famille ou entre amis. A vos baskets !

Imprimé sur papier PEFC. Ne pas jeter sur la voie publique



≡ RETOUR À LA LISTE



Mairie de Treillières  
57, rue de la Mairie  
44119 Treillières

☎ 02 40 94 64 16

📞 CONTACTEZ-NOUS

### **Horaires :**

#### **Mairie - CCAS - Police municipale**

Lundi au vendredi : 8h30 > 12h30 / 14h > 17h30 (fermée le jeudi après-midi).

#### **Urbanisme**

Lundi et mardi : 8h30 > 12h30, mercredi et vendredi : 8h30 > 12h30 / 14h > 17h30, jeudi : fermé toute la journée

#### **Permanences samedi matin de 9h à 12h**

Etat civil/formalités administratives : tous les samedis, guichet famille : 2 juin, urbanisme : premier samedi du mois.